

# 東海大學學生體育畢業門檻實施辦法

100年4月12日臨時室務會議通過  
100年4月19日教務會議修正通過  
100年10月4日臨時室務會議修正通過  
100年10月25日臨時室務會議修正通過  
100年11月22日教務會議修正通過  
101年4月17日教務會議修正通過  
105年9月9日臨時室務會議修正通過  
105年11月15日教務會議修正通過  
110年9月28日臨時室務會議修正通過  
110年11月16日教務會議修正通過

第一條 東海大學（以下簡稱本校）為提升學生基本體能，並建立正確體適能觀念及體育常識，特訂定「東海大學學生體育畢業門檻實施辦法」（以下簡稱本辦法）。

第二條 自 101 學年度起入學本校日間部學士班學生（不含雙聯學制、成人就學方案及實施時年齡足 39 歲以上學生），必須通過體育畢業門檻始可畢業。

第三條 體育畢業門檻之實施規定如下：

一、體育常識測驗於大二下學期期中考後實施，其成績須達 60 分以上始為通過。

二、在學期間須於四年級上學期通過體適能檢測。體能檢測標準為女生 800 公尺跑走 332 秒（5 分 32 秒）內完成，男生 1600 公尺跑走 635 秒（10 分 35 秒）內完成。

三、未通過體能檢測者，須向體育室申請實施自我學習。

四、自我學習課程實施時程自申請日起至大四畢業考前截止。

五、選擇自我學習課程者，需使用學校提供之替代方案完成。

六、欲提前畢業者，可提出佐證，並於畢業前三個月向體育室申請體適能檢測。

七、體能檢測及自我學習課程對照表如附件一。

八、自我學習課程實施地點不限。

九、自我學習課程每次實施不得少於2 圈（800 公尺），至多 5 圈（2 公里）。

第四條 申請補測之規定：

一、申請體育常識補測者，依規定於上學期期中考前一週至體育室提出申請，其餘期間均不予受理。

二、申請體育常識補測對象為大三、大四未通過體育常識之在學學生。

三、體適能補測訂於上學期期末考前，請依體育室公告提出申請。未能依規定參加檢測者，須至體育室申請實施自我學習50 圈（20 公里）。

四、大四交換生須檢附交換生相關證明，向體育室申請體適能補測。

第五條 有下列情況者，得向體育室申請免予體適能檢測：

一、持有殘障手冊及重大疾病卡者，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測及自我學習，但仍須通過體育常識測驗。

二、持有新制醫院評鑑優等醫院以上之證明不適宜從事激烈運動者（氣喘、心臟疾病、脊椎側彎...），經體育室主任核定通過後始可免予體適能檢測，但

仍須完成自我學習 20 圈 (8 公里) 及通過體育常識測驗。

三、階段性機能障礙者，須提出新制醫院評鑑優等以上之診斷證明書，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測或自我學習，但仍須通過體育常識測驗。

第六條 本辦法經教務會議通過後實施。

附件一、體能檢測及自我學習課程對照表

女生體能檢測成績	男生體能檢測成績	自我學習課程(跑走)
5 分 33 秒-5 分 40 秒	10 分 36 秒-10 分 43 秒	2 圈
5 分 41 秒-5 分 48 秒	10 分 44 秒-10 分 51 秒	4 圈
5 分 49 秒-5 分 56 秒	10 分 52 秒-10 分 59 秒	6 圈
5 分 57 秒-6 分 4 秒	11 分 00 秒-11 分 07 秒	8 圈
6 分 5 秒-6 分 12 秒	11 分 08 秒-11 分 15 秒	10 圈
6 分 13 秒-6 分 20 秒	11 分 16 秒-11 分 23 秒	12 圈
6 分 21 秒-6 分 28 秒	11 分 24 秒-11 分 31 秒	14 圈
6 分 29 秒-6 分 36 秒	11 分 32 秒-11 分 39 秒	16 圈
6 分 37 秒-6 分 44 秒	11 分 40 秒-11 分 47 秒	18 圈
6 分 45 秒-6 分 52 秒	11 分 48 秒-11 分 55 秒	20 圈
6 分 53 秒-7 分 00 秒	11 分 56 秒-12 分 03 秒	22 圈
7 分 01 秒-7 分 08 秒	12 分 04 秒-12 分 11 秒	24 圈
7 分 09 秒-7 分 16 秒	12 分 12 秒-12 分 19 秒	26 圈
7 分 17 秒-7 分 24 秒	12 分 20 秒-12 分 27 秒	28 圈
7 分 25 秒-7 分 32 秒	12 分 28 秒-12 分 35 秒	30 圈
7 分 33 秒-7 分 40 秒	12 分 36 秒-12 分 43 秒	32 圈
7 分 41 秒-7 分 48 秒	12 分 44 秒-12 分 51 秒	34 圈
7 分 49 秒-7 分 56 秒	12 分 52 秒-12 分 59 秒	36 圈
7 分 57 秒-8 分 04 秒	13 分 00 秒-13 分 07 秒	38 圈
8 分 05 秒-8 分 12 秒	13 分 08 秒-13 分 15 秒	40 圈
8 分 13 秒-8 分 20 秒	13 分 16 秒-13 分 23 秒	42 圈
8 分 21 秒-8 分 28 秒	13 分 24 秒-13 分 31 秒	44 圈
8 分 29 秒-8 分 36 秒	13 分 32 秒-13 分 39 秒	46 圈
8 分 37 秒-8 分 44 秒	13 分 40 秒-13 分 47 秒	48 圈
8 分 45 秒以上	13 分 48 秒以上	50 圈

註：1 圈代表 400 公尺